



Măsurați-vă distanța pupilară (PD)

1. **Printați** această pagină (nu o „redimensionați” sau „micșorați” din setările imprimantei)
2. **Verificați** dacă pe rigla printată distanțele (în milimetri) sunt aceleași cu cele de pe o riglă sau ruletă normală
3. **Tăiați** cu foarfeca rigla pe linia punctată și îndoiți-o pe jumătate
4. **Măsurați-vă** distanța pupilară
 - Puneți-vă mijlocul riglei pe mijlocul nasului
 - Stați în fața oglinzii și priviți drept înainte sau rugați un prieten să vă ajute
 - Notați valorile distanței pupilare care se aliniază cu centrul pupilelor dv.- dreapta (D) și stânga (S) indică ochiul vostru drept și stâng din perspectiva dv.
5. **Introduceți** valoarea rezultată în căsuța "distanță pupilară" din meniul de configurare a lentilelor de pe eyerim.ro