



## Измерете своя PD

1. **Отпечатайте** тази страница (не "преоразмерявайте" и не "свивайте за вместване" в настройките на принтера)
2. **Проверете** дали линията е отпечатана в реален размер, като я сравните с притежавана от Вас линия
3. **Срежете линията** по индикацията и сгънете наполовина
4. **Измерете** разстоянието между зениците
  - Поставете специално предназначенията част на линията върху основата на носа
  - Застанете пред огледало и гледайте право напред или помолете за помощ
  - Запишете стойността на PD, коато се подравнява с центровете на зениците - дясна (R) и лява (L) за ляво и дясно око от собствената си перспектива
5. **Въведете** измерването за PD на страницата за рецепти на eyerim.bg